



**ROWIE'S**

SWIM SAFE  
CHALLENGE

## **CHILDREN ALWAYS SWIM WITH A BUDDY**

NEVER swim alone no matter how well you swim.

## **GUARDIANS KEEP EYES ON THE WATER AT ALL TIMES**

Lifeguards aren't babysitters. YOU are the WATER WATCHER in charge.

## **GUARDIANS STAY AN ARM'S LENGTH FROM NON-SWIMMERS**

Stay CLOSE even if a child is learning how to swim.

## **NON-SWIMMERS WEAR COAST GUARD-APPROVED LIFE JACKETS**

Floaties and noodles are NOT protective devices.

## **LEARN TO SWIM AND BE WATER-SAFE**

Take swim lessons. Always practice. Learn the 5 water competency skills.

## **LEARN CPR AS A FAMILY**

CPR can SAVE a life when a water emergency happens. ANYONE can do it.

## **REACH OR THROW, DON'T GO**

AVOID multiple drownings. Throw a pole, flotation device or other object to a drowning person.

## **INSTALL SAFETY BARRIERS**

Pool fences, alarms and door locks PREVENT disasters from happening.

**WATER RECREATION IS FUN AND HEALTHY!**  
**BUT DROWNING IS THE 2ND LEADING CAUSE OF DEATH**  
**FOR CHILDREN UNDER 14. 88% OF CHILD DROWNINGS**  
**OCCUR UNDER THE SUPERVISION OF A NEARBY ADULT.**  
**TOGETHER WE WILL CHANGE THAT!**



**MEOWMEOW**  
**FOUNDATION**  
MEOWMEOWFOUNDATION.ORG





# DESAFÍO

DE NATACIÓN SEGURA

DE ROWIE



## LOS NIÑOS SIEMPRE NADAN CON UN COMPAÑERO

Nunca nades solo por muy bien que nades.

## LOS GUARDIANES MANTIENEN LOS OJOS EN EL AGUA EN TODO MOMENTO

Los salvavidas no son niñeras. Eres el Vigilante del Agua a cargo.

## LOS GUARDIANES MANTIENEN UN BRAZO DE DISTANCIA DE LOS QUE NO SABEN NADAR

Manténgase cerca incluso si un niño está aprendiendo a nadar.

## LOS QUE NO SABEN NADAR USEN CHALECOS SALVAVIDAS APROBADOS POR LA GUARDIA COSTERA

Los flotadores no son dispositivos de protección.

## APRENDE A NADAR Y ESTAR SEGURO EN EL AGUA

Toma clases de natación. Siempre práctica. Y aprenda las cinco habilidades de competencia en el agua.

## APRENDER RCP EN FAMILIA

La RCP (reanimación cardiopulmonar) puede salvar una vida cuando ocurre una emergencia de agua. Cualquiera lo puede hacer.

## ALCANZAR O TIRAR, NO VAYA

Evite ahogamientos múltiples. Arroje una pértiga, un dispositivo de flotación o otro objeto a una persona que se está ahogando.

## USA BARRERAS DE SEGURIDAD

Las cercas de la piscina, las alarmas y las cerraduras de las puertas evitan que ocurran accidentes.

## LA RECREACIÓN ACUÁTICA ES DIVERTIDA Y SALUDABLE!

PERO EL AHOGAMIENTO ES LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE ENTRE LOS NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. EL 88% DE LOS AHOGAMIENTOS DE NIÑOS OCURREN BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO CERCAÑO.

## JUNTOS CAMBIAREMOS ESO!



ESCANÉAME

**MEOWMEOW**  
**FOUNDATION**  
MEOWMEOWFOUNDATION.ORG